

## Beszoktatás

### Kedves szülők!

Sajnos a személyes találkozás és ismerkedés elmaradása miatt most így igyekszünk bemutatni a beszoktatási időszakot, az elképzeléseinket az elkövetkezendő időre.

Az óvoda az **első nagy megmérettetés** a gyermek, család, szülők életében. Lehet, hogy valakinek kevesebb, valakinek több időbe telik a beszoktatás, de **előbb-utóbb minden gyermek képes lesz rá**. Vagyis: ha az óvodai beszoktatás nem zajlik le néhány hét alatt, azért ne csodálkozzunk... Rengeteg kérdés kavargat bennünk ilyenkor, amikor gyermekünk 3 éves lesz, ami teljesen természetes. Az óvodai beszoktatás nagy próbatétel a gyerekek és a szülők egyaránt. A kérdéseink: Mennyi ideig tart a beszoktatás? Milyen a jó óvó néni? Fogja-e szeretni az óvó néni? Lesznek-e barátai? Mikor hozzam el az óvodából? Mi történik, ha túl gyakran megbetegszik?

Ahhoz, hogy jól vegyük az első nagyobb akadályt, érdemes elsőként **a figyelmünket saját magunkra irányítani** és megvizsgálni, hogy mi, szülők hogyan állunk az óvodakezdés témájához. Hogyan gondolunk mi az óvodára? Vannak saját emlékeink? Milyen érzések töltöttek el, amikor első nap visszük óvodába a gyereket? Vagy amikor először hagyjuk ott egy-két órára az óvodában? **Minden gondolatunk és érzésünk** – kimondatlanul is – **sugárzik rólunk**, a viselkedésünkből, a mimikánkból, hanglejtésünkből, stb.

A gyerekek olyan antennákkal születnek, amelyek képesek kódolni a nem verbális kommunikációnk mögött meghúzódó érzéseket és gondolatokat és ennek megfelelően reagálnak az új helyzetre.

Ha mi magunk szorongunk és félünk az óvodától, igazából nem szeretnénk még elszakadni a gyermekünktől, ezeket a félelmeket a gyermekünk is átveszi és csupán beteljesíti tudatalatti vágyunkat. Amikor azt tapasztalja a gyermek, hogy anya és apa is arról beszél, hogy milyen csuda jó dolog volt óvodába járni és bárcsak ők is újra ovisok lehetnének, mert ott aztán lehetett ezt is, meg azt is csinálni, akkor talán ő is pozitív izgalommal várja majd az óvodát.

Mi óvó nénik, szeretettel és kíváncsian várjuk a leendő kiscsoportosainkat a Vackor csoportban, ami a földszinten a 3-as teremben lesz. Az első hetekben mindketten a csoportban leszünk reggeltől, és a dadus néni is sok időt lesz velünk. Mindhárman egyformán következetesen ugyanazt kérjük, hogy a csoportban összhang legyen és egyező nevelési hatást teremtsünk meg.

Az észszerű keretet adó szokás- és szabályrendszer biztonságérzetet, nyugalmat, a gyermekek védettségét, a közösségi érzelmeik kialakulását szolgálja. A szokás- és szabályrendszer a napirendhez igazodik, rugalmasan alkalmazkodva a gyermekek életkori sajátosságaihoz. Velük együtt alakítjuk a szokásokat, napról napra folyamatos ismétléssel érjük el, hogy természetesek legyenek számukra a szokások, biztonságot nyújtson az állandó napirend, hogy el tudjanak igazodni a maguk módján a számukra teljesen új óvodai életben.

Célunk, hogy a gyermekek szívesen jöjjenek óvodába, jól érezzék magukat. Időt kell hagynunk arra, hogy megbizonyosodjanak arról, hogy gondoskodunk róluk, szeretjük őket, hogy biztonságban érezhetik magukat velünk. Ezeket próbáljuk elérni az első pillanattól kezdve, a szeretetteljes derűs, nyugodt, kiegyensúlyozott légkör megteremtésével. Bátorító neveléssel ösztönözzük őket az új dolgok megismerésére, bizalmunk kimutatásával növeljük önbizalmukat, apró sikereiket elismerjük, de tévedéseiket is természetességgel kezeljük, hogy felismerjék, lehet tévedni.

Az életkori sajátosságok mellett nagy hangsúlyt fektetünk az egyéni sajátosságok figyelembevételére is. Fontosnak tartjuk, hogy az átmenet mindenkinél minél harmonikusabb legyen, hogy minél közelebb kerüljünk a kicsik lelkivilágához, ami által egyéni igényeit, jellemzőit is jobban megismerhetjük.

Célunk, hogy a gyermekek találják meg helyüket a csoportban, élvezzék, hogy csoportunk tagjai, ahol elfogadják, mindig várják és szeretik őket, ahol megmutathatják és kibontakoztathatják egyéniségüket, egyéni képességeiket.

A beszoktatás ideje alatt a fokozatosság elvét tartjuk szem előtt. Az első napon még kérjük, hogy anyával vagy apával jöjjenek be a gyerekek, együtt fedezzék fel az óvoda helyiségeit, az

öltözőszekrényt, a játékokat stb. A későbbiekben meg lehet próbálni egy kis időre otthagyni a gyermeket. Ezt az időt napról napra növelhetjük. Javasoljuk, hogy aki meg tudja oldani, az az első héten még ebéd után vigye haza a gyermekét, és csak a második, vagy harmadik héttől próbáljuk meg az ott alvást.

**Napirend:**

- **6:30- 7:00** Reggeli ügyelet
- **7:00- 8:30** Érkezés az óvodába, játék, minden napos testnevelés
- **8:30- 9:00** Mosdó használat, reggeli
- **9:00-10:00** Szabad játék, kötött ill. kötetlen tevékenységek.( mozgás; ének-zene, énekes játék, gyermektánc, néptánc; rajzolás, festés, mintázás, kézi munka; verselés, mesélés; külső világ tevékeny megismerése környezeti tapasztalatokkal)
- **10:00-10:30** Mosdóhasználat, gyümölcs elfogyasztása
- **10:30- 11:30** Öltözködés, játék a szabadban
- **11:30-12:45** Öltözködés, mosdó használat, ebéd
- **12:45-15:00** Fogmosás, délutáni csendes pihenő
- **15:00-17:00** Mosdó használat, uzsonna, szabad játék, haza indulás
- **17:00-17:30** Délutáni ügyelet

Szeretettel várunk minden leendő kiscsoportost szeptembertől.

A leendő Dörmögő csoport óvodapedagógusai: Bia néni és Kriszti néni