



Világlátó

Otthoni Ovis Okoskodó

Világlátó (Tavaszi, Húsvét, Föld napja, Egészségnap)

Készítette: Vadász Edit

1. Tavasz

Az óvodás korú gyerekek még nem a naptár segítségével tájékozódnak, nem tudják, mit jelent az, hogy a tavasz első hónapjában járunk. Ők, csak a számukra kézzelfogható, szemmel látható, saját bőrükön megtapasztalható dolgokon keresztül érthetik meg, mi is az a tavasz.

Miből tudjuk, hogy tavasz van?

Már nem kell felhúznunk a vastag télikabátot, bélelt nadrágot, kesztyűt és sálát sem hordunk már.

Többször látjuk a Napocskát kisütni, néha már érezzük is a melegét az arcunkon.

Este tovább világos van, ovi után még sokáig lehet kint játszani az udvaron, játszótéren.

A tavasz jellemzői:

- olvad a hó (igaz, idén nem ☺)
- csöpög a jégcsap
- zöldellni kezd a fű
- megjelennek a rügyek
- előbújnak a rovarok (katicák, pókok, hangyák)
- kinyílnak a tavaszi virágok
- megérkeznek a vándormadarak
- gyakran hallunk madárcsicsergést
- megkezdődnek a kerti munkák

Megújul a természet.

Találós kérdés: Olvad a hó, hosszabbak a napok, zöldellnek a kertek, melyik évszak vagyok? (Tavasz)

Nem fúj már, és nem havaz, itt van, itt van a...(tavasz).

Én vagyok az első tavaszi virág, hófehér ruhám a hó alól kandikál. (Hóvirág)

Tavaszköszöntő versek:

Móra Ferenc: Fecskehívogató

Villásfarkú fecskemadár,



Világlátó

jaj de régen várunk!
Kis ibolya, szép hóvirág,
kinyílt már nálunk!
Fátyolszárnyú kis méhecskék
zúgva-döngve szállnak.
Cifra lepkék, kék legyecskék
ide-oda járnak.
Rózsa, rózsza, piros rózsza
nyitogatja kelyhét;
itt a tavasz, lessük, várjuk
a csicsergő fecskét.

Weöres Sándor: Tavaszköszöntő

Sándor napján megszakad a tél,
József napján eltűnik a szél,
Zsákban Benedek
Hoz majd meleget
Nincs több fázás, boldog aki él.
Már közhírré szétdoboltatik:
Minden kislány férjhez adatik,
Szőkék legelőbb
Aztán feketék,
Végül barnák és a maradék.

Zelk Zoltán: Tavaszi dal

Egy, kettő, három, négy,
kis őzike, hová mégy?
- Elég, hogyha tudom én:
tavasz elé futok én!
Egy, kettő, három, négy,
te kis nyuszi hová mégy?
- Se erdőbe, se rétre:
a szép tavasz elébe!
Egy kettő, három, négy,
te kis madár vígan légy:
olyan szép dalt daloljál,
szebb legyen a tavasznál!

Kiss Béla: Nyitnikék

Szőlővessző venyige,



Világlátó

rászállott egy cinege
Egy icinke-picinke
dalos csőrű kis cinke.
Dalra fakadt nyitnikék
Nyitni kéne, nyitni már
legyen szép zöld, piros, kék
Erdő-mező rét határ.



Világlató

Csanádi Imre: Tavasz-ébresztő

Ébredj új tavasz,
jégtörő, sugaras,
gallyat lombosító,
rügyet rojtosító,
mindenféle madarakat
víg versre tanító!

Dalok, mondókák: Csipp csepp
Jöjj ki napocska
Csicseri borsó
Gólya, gólya
Tavaszi szél

Zenehallgatás: Beethoven: Zongora szonáta
Vivaldi: Négy évszak/ Tavasz

Mesék: A három pillangó
Hóvirágébresztő
A természetébresztő kis cinege

Mindezek után: Készthettek rajzokat a tavaszcímről, fessetek fát, és fákra színes virágokat ragaszthattok (papírból tépett virág is jó), és készíthettek pillangót!



Világlátó



2. Húsvét

A húsvét a kereszténység legnagyobb ünnepe. Legismertebb jelképe a tojás. A negyvennapos böjt után sonkát, tojást és kalácsot ettek az emberek. Húsvét hétfő a locsolkodás napja. Régen kútvízzel, vödörből locsolták a fiúk a lányokat. Akik kézzel festett tojásokat adtak a legényeknek.

A fiúk locsolóverseket mondtak a lányoknak. Íme néhány:

Én apró gyerek vagyok,
locsolkodni akarok.
Van tojás, vagy nincs,
jó lesz a forint.

Én csak erre jártam,
egy szép kislányt megláttam.
Piros tojás, fehér nyuszi,
szabad-e meglocsolni?

Korán reggel felébredtem, messze-messze jártam,
Tündérország kiskertjéből rózsavizet hoztam.
Na, te kislány, megöntözlek, ma van húsvét napja,
Tündököljön a két orcád, mint a piros rózsa.



Világlátó

Az illatos rózsavíztől megnőnek a lányok,
Zsebemben is elférnek a piros tojások.

Húsvéti dalok:

Ha jó a kedvek..
Nyuszi ül a fűben
Kinn a bárány
Hol jártál?
Nyuszi fülét hegyezi
Hová mész te kis nyulacska?
Nyuszi Gyuszi

Ötletek kézművesedésre:

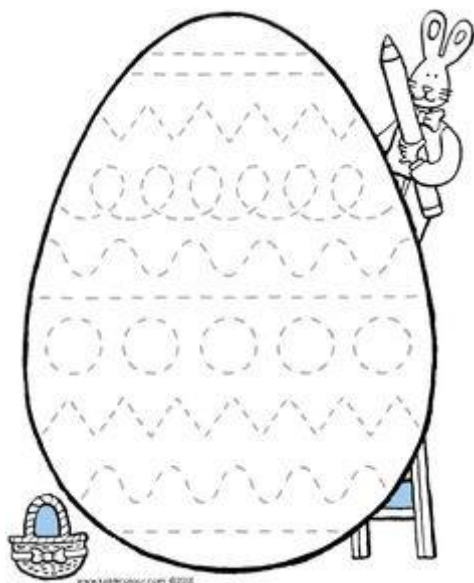
- Tojásfestés
- Üres fél tojáshéjba tegyél földet, fűmagot és locsold szorgalmasan
- Húsvéti színezők
- Só-liszt gyurmából tojáskészítés
- Tojásforma díszítés-tépéssel
- Virágkoszorú készítés

Mesék:

- A nyulacska csengettyűje
- Kelekótya Kiskakas
- A két ügyes tapsifüles
- A tyúk és a tojás
- Húsvét közeleg
- A nyúl meg a káposzta
- A három nyúl



Világlátó



3 . A Föld napja

Földünk békéje és túlélése épp azon az emberi tevékenységek miatt került fenyegetett helyzetbe, melyek nélkülözik az elkötelezettséget a humánus értékek mellett” (Dalai Láma)

Az első Föld napján, Denis Hayes amerikai egyetemista kezdeményezésére, 1970. április 22-én 20 millió amerikai emelte fel szavát a természetért. Magyarországon környezetvédők 1990-ben megalapították a Föld napja Alapítványt.

Ki mondta, hogy nem tudod megváltoztatni a világot”? így hangzik a Föld napja mozgalom egyik jelmondata.

A föld napján világszerte fát ültetnek, parkok, utcák, terek, kertek, folyók takarítását szervezik, óvodások, iskolások részére rajzpályázatot hirdetnek.

Ma már van szelektív hulladékgyűjtés, környezetbarát termékek, csomagolás-mentes termékek, napkollektorok, elektromos autók.

Javasolt otthoni tevékenységek:

Kukatündér játék-családdal

Növények locsolása

Magvak csíráztatása

Ágak hajtatása

Kifestő, színező a Földről

Védett növények, állatok-képeskönyv nézegetés



Világlátó

Állatok felismerése hangról

Egyszer volt a Föld.. (francia ismeretterjesztő sorozat -YouTube-on)

Térképek nézegetése

Cél: tapasztalatszerzés, a gyerekek környezettudatos magatartásának alakítása. Az alapvető környezetvédelmi és természetvédelmi szabályok megismertetése.

Mit tehetünk mi ovisok a természetért, hogyan védjük környezetünket,:
Ne tépjük le a növényeket, ne szemeteljük, az állatokat ne bántsuk,

Dalok: Én kis kertem...
Zöld paradicsom
Nincs szebb..
Koszorú, koszorú
Kis kacska fürdik
Beültettem kiskertemet
Eresz alól..
Ültem ringó..
Két szál piros rózsza

4. Egészség nap

„Ép testben ép lélek!”

Cél: Az egészséges táplálkozás iránti igény felkeltése

Az egészséges táplálkozás az egészség megőrzés alapja. Nem beszélhetünk egészséges életmódról akkor, ha nem táplálkozunk egészségesen. Minél korábban kezdjük egészséges ételekkel etetni a még egészséges gyermekeket, annál valószínűbb, hogy egészséges felnőttekké válnak.



Világlátó

Feladatok, amit otthon is meg tudtok Anyáékkal tenni:

- zöldségek, gyümölcsök tisztítása, saláták készítése
- csipkebogyó tea készítése
- almakompót készítése, mézzel
- reform élelmiszerek
- teljes kiőrlésű gabonából készült termékek
- cukros italok helyett, víz ivása
- fogmosás

Közös, játékos torna a mozgásigény kielégítésére (most, sajnós a séta helyett!)

- Előre jobb kezedet, utána hátra...
- Játékos akadálypálya: pálya vizes palackokból készül. Menj végig a pályán, kerülgetve a palackokat, visszafelé meg fuss. Ha Anyáék, és a testvéred is játszik lehet váltóbotot használni (legyen egy répa a váltóbot)
- Az akadálypályán lehet kúszva, mászva kerülgetni a palackokat.

Mese:

Makk Marci
A fogfájós nyuszi
Visszajött a répa

Színezés:

Rajzolj gyümölcsöket, színezd ki
Tisztasági manó színezése





Világlató

A foglalkozásokhoz jó időtöltést kívánok: Edit néni