

JÉGKORONG

(jég hoki, hoki)



A kanadai hoki keletkezése az 1800-as évek közepére tehető, állítólag a William erőd parancsnoka elrendelte az unatkozó katonáknak az udvar takarítását. A sepregető katonák egy fadarabka terelgetésével találták ki az új játékot. Az 1850-es évektől már gumikoronggal játszották.

A jégkorongcsapatok általában 20 mezőnyjátékosból és 2 kapusból állnak, ebből 1 kapus és 5 mezőnyjátékos lehet egyszerre a jégen. Mivel a jégkorong egy nagyon gyors és intenzív játék, az 5 játékosból álló úgynevezett sorok 45 másodpercenként váltják egymást a jégen. A játék célja, hogy a korongot az ellenfél kapujába juttassák. A játékosok egy ütő segítségével irányítják a korongot a jégen. Érvényes gólt csak ütővel lehet szerezni, valamint akkor, ha a korong bármely testrésze a kapuba pattan.

A mérkőzések három, egyenként 20 perces harmadból állnak.

A jégkorong a védőfelszerelések miatt nem annyira veszélyes sport, mint amennyire látszik.

Nemcsak fiúk, lányok is játszhatják ezt az igen népszerű sportot. Utánpótlás korosztályban fiúk és lányok együtt edzenek és meccseken is együtt lépnek jégre.

Tudtad, hogy...

- a hoki az egyik leggyorsabb sport? A jégkorong meccseken örületes a tempó, a játékosok szédületes iramban, akár 50 km/h sebességgel cikáznak a jégen. A korong hivatalosan mért legnagyobb sebessége 177,5 km/h. Ezzel a tempóval még az állatvilág leggyorsabbja a gepárd se tudja felvenni a versenyt a maga 120 km/h-jával.

- bár a jégkorongpálya nem olyan hatalmas, a meccs során a játékosok mégis óriási távolságot tesznek meg a jégen? Bármilyen hihetetlen ugyanis egy – egy meccs során egy csapat akár több, mint 100 km-nyi távot is lekorcsolyázik.
- az 1800-as években használt első (hoki) korong állítólag fagyott tehéntrágya volt?
- a jégkorongnak is megvan a saját szaknyelve? Lepkés, mamut és rolba. Amikor a játékvezető a meccs során lepkésre és mamutra utal, akkor nem az azonos nevű állatokra, hanem a kapus kesztyűjét és lábvédőjét nevezi meg. A rolba pedig az a jármű, ami letisztítja az elhasználadott, megrongálódott jeget a szünetekben.



KAPUS FELSZERELÉS



Egy kis ízelítő a jégkorong világából:

- utánpótlás edzés:
<https://www.youtube.com/watch?v=wc6PCIXrXgA>
<https://www.youtube.com/watch?v=xhvw9mZtW9E>
- a sapporói csoda, 2008: a magyar jégkorong válogatott feljutása az A csoportba a legjobbak közé. Magyarország – Ukrajna meccs
 1. harmad: https://www.youtube.com/watch?v=UKNaV9sI0_Q
 2. harmad: <https://www.youtube.com/watch?v=sViiISNblzE>
 3. harmad: <https://www.youtube.com/watch?v=0TDIs2KmrA8>