



Ferencvárosi Kicsi Bocs Óvoda  
1092 Budapest, Erkel utca 10.

## FÜLESMACKÓ CSOPORT

(Bogi néni, Böbe néni)



Kedves Szülők!

A beszoktatás az új környezethez való alkalmazkodás, beilleszkedés, elfogadás. Ekkor tudatosul a gyermekekben, hogy az óvodába lépve már nem csak kíváncsi látogatók, szívesen látott vendégek, hanem egy alakuló közösség állandó tagjai. Az, hogy a szokatlan mennyi idő alatt válik megszokottá, az gyermekenként változó hosszúságú időtartamot igényel.

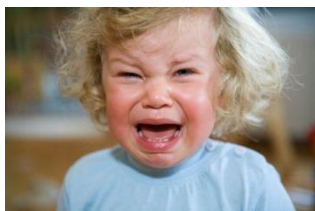
Fülesmackó csoport (földszint, 19 férőhely)

A beszoktatásának lépései:

1. Az első 2-3 napban lehetőséget biztosítunk Önöknek és gyermekeiknek, hogy a csoportot és óvodapedagógusait megismerhesse, mely közös játszó délelőtti keretein belül valósul meg. Ezzel megteremtjük azokat a bizalmi alapokat, melyre a későbbiekben támaszkodhatunk.
2. Ezután a hét többi napján, szükség esetén a következő héten is a gyermekek fokozatosan egyre több időt töltenek el óvodánkban a szülei nélkül.
3. Az azt követő hetekben a gyermekek már teljes napot töltenek az óvodában szülei nélkül, egyéni igényekhez igazodva.

### Amit a gyermek tesz:

A legtöbb picike kíváncsian érkezik az óvodába! A vagányabb, vagy már esetleg bölcsödét megjárt örömmel beveti magát az új játékok sorai közé. A félénkebbek csak a szülővel akarnak játszani vagy nem is akarnak maradni! És van aki csak egyszerűen...SÍR! Próbálják meg elképzelni, mit éreznek egy új munkahelyen! Ugye, hogy maguk is szívesen sírnának.....



### Amit tehetnek Önök, hogy könnyebb legyen:

1. Az óvodakezdés előtt bátran bízzák a kisgyereket rövidebb-hosszabb időre családtagokra, barátokra, rokonokra.



Készítette: Dúcs Attiláné és Dudásné Nagy Boglárka  
óvodapedagógusok



Ferencvárosi Kicsi Bocs Óvoda  
1092 Budapest, Erkel utca 10.

**FÜLESMACKÓ CSOPORT**

(Bogi néni, Böbe néni)



2. Bízbanak meg bennünk, a dadus nénikben, higgyenek abban a tudásban, amit már



birtokolunk!

3. Szoktassák önállóságra! Amit el lehet várni egy gyermektől, azt el is kell, még otthon is, mert ez szolgálni!



óvodás korú

fogja később a javát

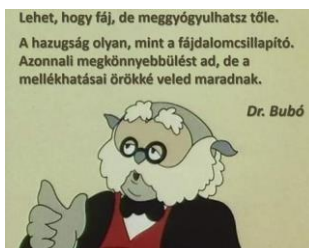
4. Ne mutassák ki, hogy maguknak is fáj az elválás! Tudjuk, ez a legnehezebb része, de azt is tudjuk milyen érzés! Nekünk is vannak gyermekeink!



5. Gyorsan, magabiztosan és mosolyogva búcsúzzanak el!



6. Mindig az igazat kell mondani! Mondjuk meg bátran, hogy ők most az óvó nénikre lesznek hagyva, és azt is, hogy mikor találkoznak újra – a gyerekek mindent meg tudnak érteni, csak azt nem, ha hazudnak nekik a szülők.



7. Alkalmazkodjanak az óvoda rendjéhez, például a házirendhez vagy az előre megbeszélte beszoktatás rendjéhez.



Készítette: Dúcs Attiláné és Dudásné Nagy Boglárka  
óvodapedagógusok



Ferencvárosi Kicsi Bocs Óvoda  
1092 Budapest, Erkel utca 10.

### FÜLESMACKÓ CSOPORT

(Bogi néni, Böbe néni)



8. Nem mindig megy könnyek nélkül a beszoktatás, de jobb, ha sír a gyerek és nem visszafojtja a fájdalmát, hiszen a "kitörés" a fájdalom feldolgozásához tartozik - ezzel kiadja a feszültségét és megkönnyebbül. Ezért ne mondják nekik, hogy „Te már nagy vagy, és nem sírhatsz”. Ő nem szeretne nagy lenni, és a sírás is segít megkönnyebbülni.



#### Amit mi teszünk:

Fontosnak tarjuk, hogy a gyermekek számára melegséget, békét sugározzunk, amely beépül a gyermekek személyiségébe, napi tevékenységeikbe.

Az óvodapedagógusok elsődleges feladata a bizalom elnyerése az új gyermekek és szülők iránt. Ennek érdekében az első hetekben hosszabb időt töltünk a csoportban (az óvodapedagógusok). A családlátogatások alkalmával megismerjük a gyermekek elsődleges szocializációs közegét, ezzel is közvetlenebb viszonyt alakítva a Önökkel, gyermekekkel. Munkánk során szeretnénk elérni, hogy Önök támaszra és segítőtársra leljenek bennünk, s így hatékonyabban valósulhasson meg a gyermekük közös nevelése. Rugalmas napirenddel megalapozzuk a csoport szokás- szabályrendszerét. A beszoktatás folyamán fokozódó hangsúlyt fektetünk azokra a szabályokra, melyek a későbbi szokásaink alapjául szolgálnak. A gondozás jó lehetőséget biztosít nekünk, óvodapedagógusoknak, hogy bensőségesebb kapcsolatot alakítsunk ki a gyermekekkel. Felkészülünk arra is, hogy a gyermekek érzelmi megnyilvánulásaira, reakcióira nyugtató módon reagálunk, szorongásaikat feloldjuk. A lovagoltatók, höcögtetők, simogatók, ringató és hintáztató dalok és mondókák kerülnek előtérbe.

Az életkori sajátosságok mellett nagy hangsúlyt fektetünk az egyéni sajátosságok figyelembe vételére is. Fontosnak tartjuk, hogy az átmenet mindenkinél minél harmonikusabb legyen, hogy minél közelebb kerüljünk a kicsik lelki világához, ami által egyéni igényeit, jellemzőit is jobban megismerhetjük.

Készítette: Dúcs Attiláné és Dudásné Nagy Boglárka  
óvodapedagógusok



Ferencvárosi Kicsi Bocs Óvoda  
1092 Budapest, Erkel utca 10.

**FÜLESMACKÓ CSOPORT**

(Bogi néni, Böbe néni)



Célunk, hogy a gyermekek találják meg helyüket a csoportban, élvezzék, hogy a csoportunk tagjai, ahol elfogadják, mindig várják, és szeretik őket, és ahol megmutathatják, és kibontakoztathatják egyéniségüket, egyéni képességeiket. A gyermekek szívesen jöjjenek óvodába, jól érezzék magukat. Időt kell hagynunk arra, hogy megbizonyosodjanak arról, hogy gondoskodunk róluk, szeretjük őket, hogy biztonságban érezhetik magukat velünk. Ezeket próbáljuk elérni az első pillanattól kezdve, a szeretetteljes, derűs, nyugodt, kiegyensúlyozott légkör megteremtésével. Bátorító neveléssel ösztönözzük őket az új dolgok megismerésére, bizalmunk kimutatásával növeljük önbizalmukat.

A beszoktatás egyik fontos eleme a szabályok tanulása, mely a későbbi szokások alapjául szolgál. Két alappillére az egészséges életmódra nevelés, és az érzelmi, szociális nevelés. Egészséges életmódra nevelésen belül kialakítjuk az egészségügyi szokásokat. Megtanulják a tisztálkodási folyamatot, a szappan és zsebkendő használatát, a kézmosás technikáját, a helyes wc használatot és a fogmosás technikáját. Ennek érdekében például szolgálunk, egyéni igényeknek megfelelően segítséget nyújtunk. Az öltözködés során a gyermekeknek megtanítjuk a cipő önálló felvételét, kezdetben segítséggel, majd önállóságra buzdítva. Az öltözködés gyermeki igényekhez mérten megfelelő mennyiségű segítségadással történik, mely a későbbi önállóságot alapozza meg. Fontosnak tartjuk, hogy a gyermekek felismerjék ruhadarabjaikat, és megtanulják, hogy melyik ruhadarabnak hol van a helye. Az étkezés során pozitív példa mutatásával, tanításával ösztönözzük a gyermekeket a megfelelő testtartásra, ülésre. Az evőeszközök közül jelenleg csak kanállal étkezünk, a villa használatát a későbbiekben tanítjuk meg a gyermekeknek. Szalvéta használatára buzdítjuk a gyermekeket, megtanítjuk annak helyes alkalmazását. A terítést minden gyermek egyénileg végzi, segítségnyújtással. Terítésnél megtanítjuk az irányt. (körforgalom). A napirend megkívánja, hogy a gyermekek egyszerre üljenek le étkezni, de aki befejezte, elmehet játszani- ennek szabályai is szokás alapjául szolgálnak. Az udvaron, lépcsőn való biztonságos közlekedés szabályait a gyermekeknek átadjuk, megtanítjuk. („vonatban” való, egymás mögötti közlekedés, a lépcsőn a korlát mellett megyünk, kapaszkodunk). Mindennapos és nagytetstnevelés során fontos a testséma és a

Készítette: Dúcs Attiláné és Dudásné Nagy Boglárka  
óvodapedagógusok



Ferencvárosi Kicsi Bocs Óvoda  
1092 Budapest, Erkel utca 10.

**FÜLESMACKÓ CSOPORT**

(Bogi néni, Böbe néni)



nagymozgások fejlesztése mozgásos játékokkal, a mozgás örömeinek kihangsúlyozásával, az ehhez kapcsolódó öltözködési szokások alakításával.

Pihenés során fontosnak tartjuk, hogy a gyermekek önállóan keressék és találják meg ágyukat. Ruhájukat segítséggel veszik le, majd veszik fel, egyéni fejlettséghez mérten önállóságra buzdítva. A pihenéshez, alváshoz nyugodt légkört teremtünk mesehallgatással, dúdolással, simogatással.

Nyugodt légkört alakítunk ki az állandóan ismétlődő, rendszeres tevékenységek, a napirend által, ezzel is fokozva a biztonságérzetet.

**A Fülesmackó csoport napirendje:**

<b>Idő</b>	<b>Tevékenység</b>	
6:30-8:30	Óvodába érkezés, játék és közben egy kicsi mozgás	
8:30-9:00	Tízórai	
9:00-10:00	Játék, és közben éneklés, rajzolás, festés, gyurmázás, mesélés	
10:00	Gyümölcssevés	
10:30-11:30	Játék a szabadban	
12:00-12:40	Ebéd	

Készítette: Dúcs Attiláné és Dudásné Nagy Boglárka  
óvodapedagógusok






Ferencvárosi Kicsi Bocs Óvoda  
1092 Budapest, Erkel utca 10.

**FÜLESMACKÓ CSOPORT**

(Bogi néni, Böbe néni)



13:00-15:00	Délutáni pihenés	
15:20-15:40	Uzsonna	
15:40-17:30	Játék és haza indulás	

**Értékeink, amiket közvetíteni szeretnénk:**

Felelősségvállalás, tudatosság, fenntarthatóság, elfogadás, következetesség, önállóság, közösségi szellem, összetartozás, segítőkészség, tisztelet, becsületesség, őszinteség, hagyományápolás, kreativitás, bátorság, szép iránti fogékonyság, szeretet!

**Aranyosi Ervin: A szeretetről írom versem**

A szeretetről írom versem,  
szívedhez, szívből küldöm én. Engedd be most a nagyvilágot, Szeretném,  
hogyha megváltozna – tárd ki az összes ablakot.  
minden rossz itt, e földtekén. Felejtsd el azt, ha bárki bántott,  
Úgy szeretném, ha hinnél benne, bocsáss meg, nem baj, hogyha fáj.  
kitárnád te is szívedet, Amíg szeretet hajtja lelked,  
szeretném azt, hogy te is érezd legyőzhetsz minden akadályt.  
mit is jelent a szeretet. Kezemet nyújtom, fogd meg kérlek, Mosolyból mindig  
bőven mérnénk, alkossunk kört a Föld körül! felvidítva a lelkeket. Szeretet lánc  
kössön össze, Nem várnánk semmit viszonzásul, s a teremtőnk velünk örül.  
– ez, mit az ember megtehet. Annyian élünk itt, a Földön, Élünk végéig fényben  
élnénk, – senkit ne bánts, ez itt a cél! Napunk varázsa hullna ránk. Legyen barátod  
minden ember, Szeretetünk jelképe lenne, aki a planétánkon él.  
fejünk felett a glóriánk. Ne vezessen anyagi érdek,

Készítette: Dúcs Attiláné és Dudásné Nagy Boglárka  
óvodapedagógusok



Ferencvárosi Kicsi Bocs Óvoda  
1092 Budapest, Erkel utca 10.

**FÜLESMACKÓ CSOPORT**

(Bogi néni, Böbe néni)



Lehajolnánk a rászorulóhoz, a szép pénzben nem mérhető.  
nyújtánánk kezét, kenyeret. Jövőt építs az utókornak, Gyógyítanánk magányos  
lelket, olyat, amelyik élhető.  
gyógyír lenne a képzelet. Milliárd szív, ha együtt dobban, Szerető szívek állnak  
mellénk, a földi élet szebb lehet.  
energiánk az édig ér, Ezért hiszek e verssorokban,  
harag és bánat menekülne, amit átszó a szeretet!

**És amit együtt tehetünk:**

- Évszakonként egyszer kézműves délutánt tartunk a csoportokban.
- Őszi családi délután, az óvoda születésnapjához kapcsolódóan.
- Márton napi lámpás felvonulás az óvoda környékén.
- Adventi teadélután, mézeskalácssütés
- Medve napi forgatag és vásár (Alapítványi esemény)
- Anyák napja
- Évzáró gálaműsor az FMK- ban

**Szeretettel és felkészülten várjuk Önöket és gyermekeiket szeptemberben!** 📅

Készítette: Dúcs Attiláné és Dudásné Nagy Boglárka  
óvodapedagógusok